Massages

Er is weinig wetenschappelijk bewijs dat masseren van de behandelde zones leidt tot een beter eindresultaat. Het zorgt er wel voor dat u sneller herstelt en veel patiënten vinden het aangenaam.

We raden daarom aan om vanaf 6 weken postoperatief een tiental sessies LPG te ondergaan ter hoogte van de flanken en de buik. **NIET ter hoogte van de billen** omdat de hoge druk van de LPG-massage de vetcellen kan beschadigen.

Sport en dieet

Het is belangrijk dat je na de ingreep opnieuw gezond gaat leven. Sporten met een focus op de bilspieren en buikspieren zal je resultaat enkel nog beter maken. De beste resultaten bereiken we immers samen.

Bij vragen of opmerkingen staan wij ter beschikking voor u tijdens onze spreekuren.

Deze brochure heeft niet de intentie noch de consultatie, noch het onderzoek, noch de indicatiestelling, noch de opvolging en het persoonlijk contact met u te vermijden. Dit is een niet limitatieve opsomming enkel bedoeld als leidraad voor de ingreep waar u interesse in vertoont.



Dr. Lucien Lefèvre

Dr. Dries Opsomer

Dr. Gregory Van Eeckhout

info@plast-chirurgie.be

www.plast-chirurgie.be

OLV Ziekenhuis +32(0)53 72 43 76

plastischeheelkundeaalstasseninove

@plastische_chirurgie_aalst

OLV Campus Aalst

Moorselbaan 164 - Aalst

OLV Campus Asse

Bloklaan 5 - Asse

OLV Campus Ninove

Biezenstraat 2 - Ninove

Privé praktijk Aalst

Capucienenlaan 49 - Aalst

+32(0)53 71 02 22



BBL - Bilvergroting

Plastische Heelkunde

Aalst - Asse - Ninove

Het concept

BBL staat voor Brazilian Butt Lift. Hoewel de techniek niet uit Brazilië komt en ook niet zorgt voor een echte lift blijft dit toch de meest gangbare naam voor de ingreep. Synoniemen zijn 360° liposuctie en full body liposuctie al dan niet met bilvergroting. Het is een operatie waarbij de contour van je romp en billen geperfectioneerd wordt, met veel aandacht voor jouw verlangens en specifieke eisen. Wij proberen je droomlichaam te creëren door het uitvoeren van een hoogtechnologische liposuctie met eventueel aanvullende lipofilling van de billen.

Toch moet er duidelijk gesteld worden dat **liposuctie contourchirurgie is en niet de oplossing voor mensen met een probleem van overgewicht**. Bij liposuctie moet uw huid over voldoende elasticiteit beschikken om een huidoverschot achteraf te vermijden. Liposuctie biedt geen behandeling tegen cellulitis of sinaasappelhuid.

Vooraf

Op de consultatie zal samen met u gekeken worden of u in aanmerking komt voor deze ingreep. Er wordt gevraagd naar uw medisch verleden, medicatie gebruik (bloedverdunners in het bijzonder), allergie alsook naar problemen met hoge bloeddruk en stollingsstoornissen. Vervolgens gaan we over tot het onderzoeken van de probleemzones. Uw verwachtingen worden gepeild en getoetst aan wat wij kunnen realiseren. Na grondig bespreken van eventuele onderzoeken en indicatiestelling kunnen wij uw ingreep inplannen. Ook zal u de nodige afspraken meekrijgen voor eventuele vooronderzoeken, alsook informatie over de lipopanty en een abdominal board. Dit is een speciaal ontworpen elastisch aansluitend pak, dat ophoping van vocht na de ingreep wegduwt en "vorm" geeft aan uw lichaam. Het abdominal board geeft extra druk thv de buik en vermijdt plooivorming tussen de navel en de ribben.

Wij vragen u om zes weken vooraf niet te roken bij het ondergaan van een lipofilling. Roken heeft namelijk een negatieve invloed op de overleving van de getransplanteerde vetcellen. Extra aankomen om meer vet beschikbaar te hebben voor transfer is niet aangewezen.

De dag van de ingreep

Een BBL gebeurt altijd onder volledige verdoving. High definition liposuctie houdt in dat we de onderhuidse vetlaag op bepaalde plaatsen erg dun maken en we dus dicht tegen de zenuwen werken. Onder lokale verdoving is het onmogelijk om een even goed resultaat te bekomen.

Bij ingrepen onder volledige verdoving is een dagopname vereist en dient u nuchter binnen te komen.

Voor u in slaap gaat wordt de ingreep nog eens met u overlopen en worden foto's genomen. Met een stift markeren we alle te behandelen zones. In het operatiekwartier wordt u voorbereid op de ingreep. Zorg ervoor dat u de lipopanty meebrengt naar de operatiekamer, wij doen deze bij u aan terwijl u nog slaapt. Dit is minder pijnlijk.

De operatie duurt een drietal uren, waarbij u zowel op de buik als de rug gedraaid wordt. Wij beschikken over de laatste nieuwe technologie en gebruiken het **microaire PAL systeem (Power Assisted Liposuction)** met canules die ontwerpen werden specifiek voor BBL.

Na de ingreep wordt u wakker in de ontwaakzaal met uw panty aan. Na een korte observatie mag u huiswaarts gaan. U krijgt een voorschrift voor pijnstillers mee en een vervolgafspraak.

Achteraf

Bij het verlaten van het ziekenhuis wordt aangeraden de rest van de dag te rusten. Het is mogelijk dat er uit de kleine gaatjes een rosé-achtige vloeistof loopt, wat normaal is.

De pijn houdt gemiddeld een viertal dagen aan en vermindert fel vanaf de vijfde dag na de operatie. Neemt de pijn in ernstige mate toe, dan is het raadzaam uw arts te contacteren.

U mag lichte activiteiten verrichten, maar sportactiviteiten dienen minstens een 3-tal weken te worden gestaakt. Indien waterdichte pleisters zijn aangebracht mag u een douche nemen, maar het uittrekken van de lipopanty moet tot een strikt minimum beperkt worden.

Na een week komt u terug op consultatie om de hechtingen te verwijderen. Pas op met blootstelling aan de zon na deze ingreep. Gedurende 6 maanden wordt aangeraden de littekens te beschermen met een factor 50+ zonnecrème.

We vragen u de **lipopanty met het abdominal board minstens 6 weken onafgebroken te dragen**. Even afdoen voor een douche is toegestaan.

De eerste 3 weken moeten de blauwe plekken genezen en is er veel zwelling. Daarna begint een periode waarin je huid wat losser zit. Er is namelijk veel vet verdwenen maar uw huid staat niet onmiddellijk strak. Onderhuidse verlittekening zal uw huid gaan aanspannen maar dit proces start pas op 3 maanden na de ingreep en is vaak pas duidelijk zichtbaar vanaf 6 maanden. Het verstrakkend effect duurt tot 1 jaar na de ingreep.

Buitenlandse patiënten

We vragen om na een BBL ingreep **minstens 1 nacht** in een nabijgelegen hotel of airbnb te overnachten. Door de injectie en het verwijderen van grote volumes vocht en vet kan het zijn dat uw bloeddruk schommelt en u zich niet lekker voelt. Bij ongerustheid zijn onze artsen dan snel ter plaatse moest dit nodig zijn. Follow-up consultaties worden aangeboden op maat en we proberen uw verplaatsingen tot een minimum te beperken.